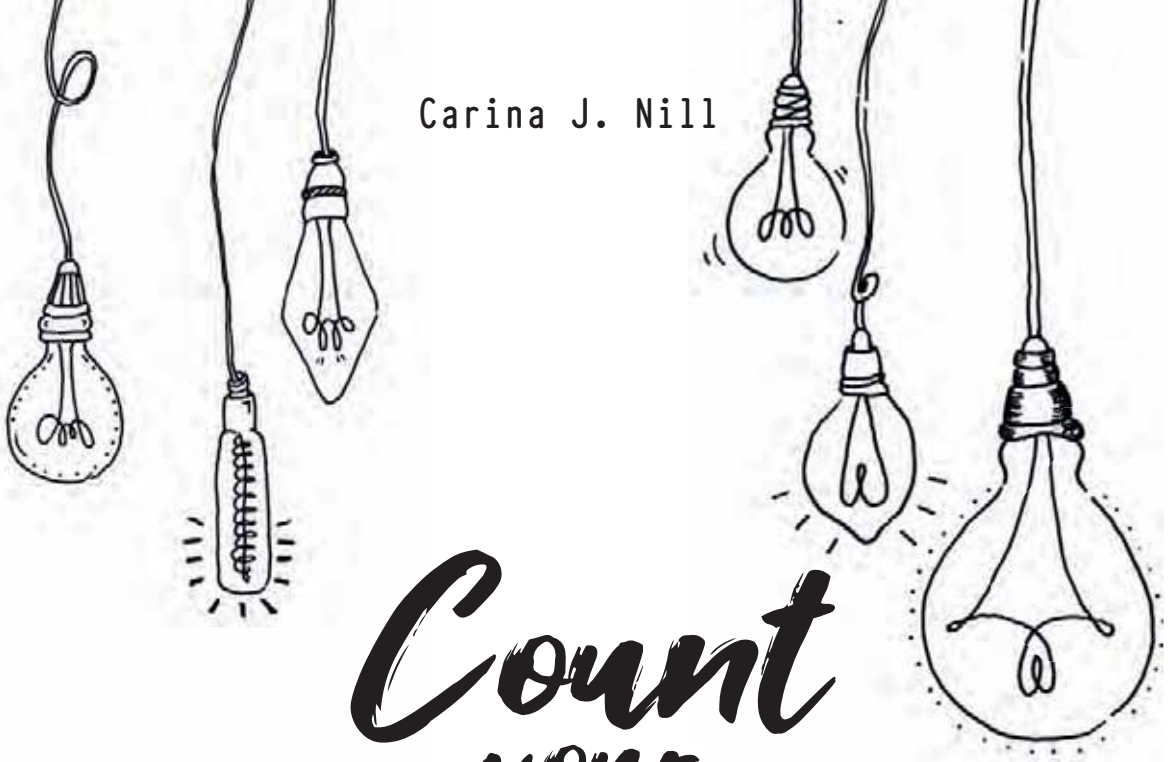
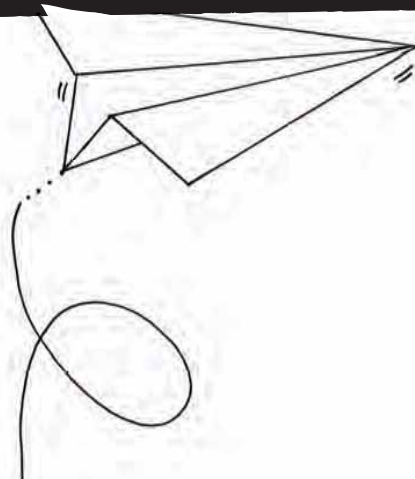


Carina J. Nill



Count your Blessings

Mein kreatives Segen-Sammelbuch



SCM

SCM

Stiftung Christliche Medien

SCM ist ein Imprint der SCM Verlagsgruppe, die zur Stiftung Christliche Medien gehört, einer gemeinnützigen Stiftung, die sich für die Förderung und Verbreitung christlicher Bücher, Zeitschriften, Filme und Musik einsetzt.

© 2019 SCM Verlag in der SCM Verlagsgruppe GmbH
Max-Eyth-Straße 41 · 71088 Holzgerlingen
Internet: www.scm-verlag.de; E-Mail: info@scm-verlag.de

Die Bibelverse sind folgender Ausgabe entnommen:
Neues Leben. Die Bibel, © der deutschen Ausgabe 2002 und 2006
SCM R.Brockhaus in der SCM Verlagsgruppe GmbH Witten/Holzgerlingen

Gesamtgestaltung: Christina Custodis, Witten
Illustrationen und Letterings: Carina J. Nill
Druck und Verarbeitung: Finidr s.r.o.
Gedruckt in Tschechien
ISBN 978-3-7893-9831-5
Bestell-Nr. 629.831

Count your Blessings

Ich muss zugeben, dass ich nicht immer das beste Vorbild in Sachen „dankbarer Lebensstil“ bin – aber ich bin bereit dazuzulernen, mich verändern zu lassen, mich selbst herauszufordern. Das ist oft bitter nötig, denn immer wieder komme ich in meinem Leben an den Punkt, an dem meine Sorgen und mein Ärger über manche Dinge größer sind als die Dankbarkeit. Leider! Das hat mir zu denken gegeben. Und da Denken bei mir meistens mit Bleistiftgekritzeln und jeder Menge Papier geschieht, sind zu unterschiedlichen Themen Zeichnungen, Schlagworte und Gedankenketten entstanden, die ich in diesem Buch mit dir teilen möchte. Die englische Redewendung „Count your Blessings“ ist mir dabei zu einem wertvollen Satz geworden, weil sie in der Kürze ausdrückt, was wichtig ist. Lass es mich von hinten nach vorne erklären:

Blessings: Allein die Tatsache, dass es neben den vielen Fragen und Herausforderungen in dieser Welt auch Segen (und das in der Mehrzahl!) gibt, sollte uns immer wieder wachrütteln damit wir unsere Blicke über die vielen, meist belanglosen Ärgernisse hinweg auf das Gute in unserem Leben richten.

Your Blessings: Ja, auch ich erlebe persönliche Segensmomente. Und ich bin mir sicher, du auch! Momente, die dich erfreuen; Augenblicke, die dir gut tun; Situationen, die dich bestärken oder Menschen, die dich ermutigen. Das müssen keine großen, weltverändernden Dinge sein – sie sind oft ganz klein und leise – aber es sind ganz persönliche, dafür da, um dir zu zeigen, dass du Segen erleben darfst.

Count your Blessings: Ich war noch nie gut in Mathe – aber ein bisschen zählen bekomme ich gerade noch hin. Und mir selbst aufzuzählen, welche

kleinen Freuden oder großen Momente der Dankbarkeit ich im Alltag erlebe, ist weder schwer noch aufwendig. Trotzdem habe ich gemerkt, wie viel Übung es erfordert, ja sogar etwas Disziplin, wenn man dranbleiben will. Aber der Lohn ist groß, denn ein dankbarer Blick auf mein Leben, meine Umwelt, meine Mitmenschen verändert irgendwann auch mein Herz.

Natürlich weiß ich, dass es Zeiten im Leben gibt, in denen einem nicht nach Danken zu Mute ist und das möchte ich auch nicht unerwähnt lassen. Auch das habe ich erlebt. Für solche Zeiten wünsche ich dir, dass Gott einen Weg findet, wie dir die Anregungen in diesem Buch auf andere Weise zugutekommen können. Vielleicht kannst du gerade dann von den bis dahin ausgefüllten Seiten profitieren.

Dieses kreative Segen-Sammelbuch soll dir die Möglichkeit geben, immer wieder aufzuzählen, wofür du in deinem Leben dankbar sein kannst. Es soll deinen Blick schärfen und dein Herz schulen für die viele Freude um dich herum. Beim Durchblättern und Durchstöbern der Einträge soll es dich daran erinnern, in wie vielen kleinen Dingen der große Segen Gottes stecken kann.

Mach mit, lass dich herausfordern,
überraschen, verändern ...

Deine Carina

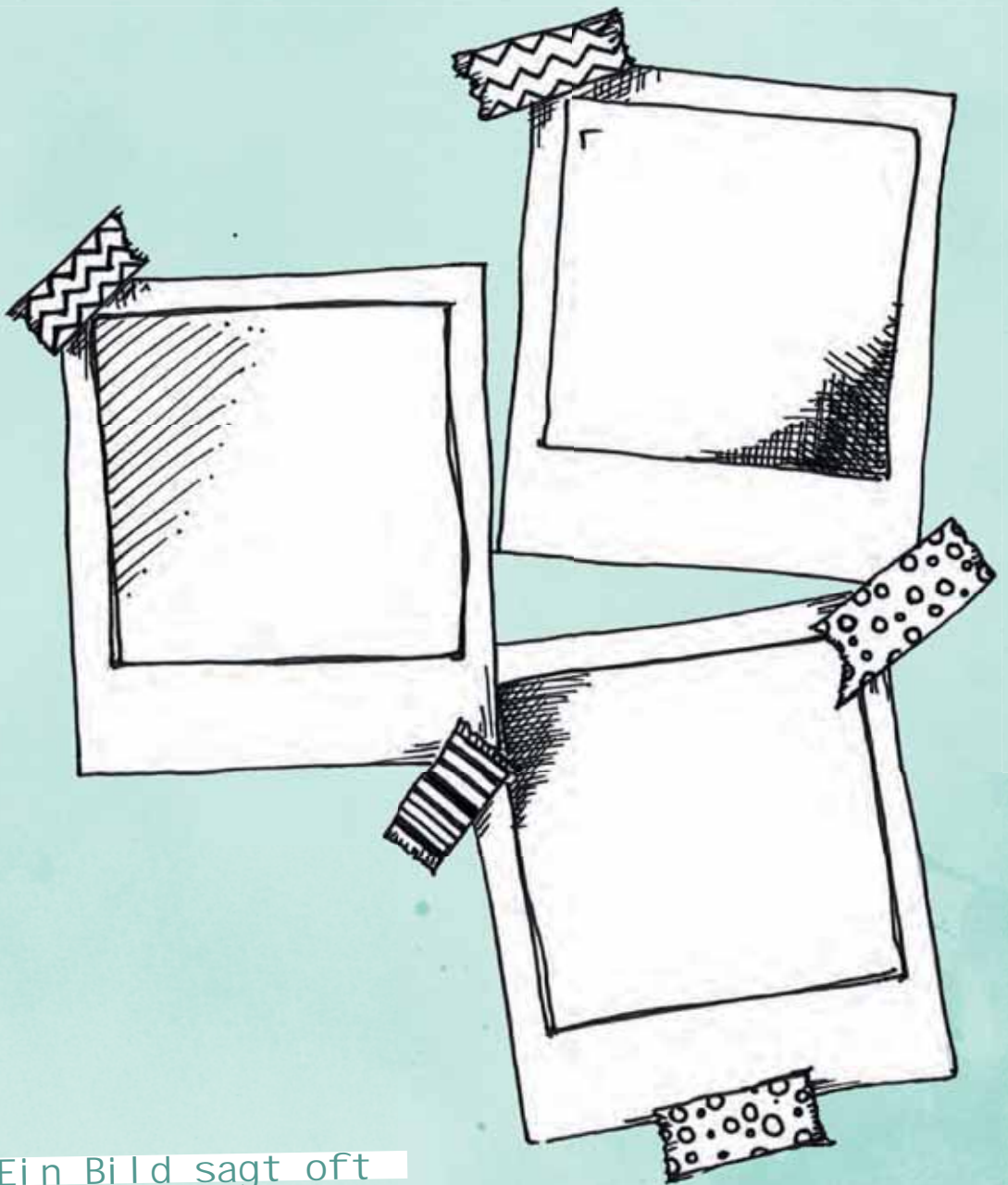
Danke sagen ...

... möchte ich an dieser Stelle meiner ganzen Familie und meinen Freunden, die es auf besondere Weise ermöglicht haben, dass dieses Buch entstehen konnte – nämlich durch Freiraum und Zeit. Ihr seid ein ganz besonderer Segen für mich und ich bin Gott sehr dankbar, dass es euch in meinem Leben gibt!

Außerdem danke ich meiner lieben Freundin Ela und ihren Schülern der FES Stuttgart: Ihr seid (nur) halb so alt wie ich, aber ich habe viel von euch über Dankbarkeit gelernt 😊 Danke, dass ihr mitgemacht habt!

SOFORT
dankes
BILD





Ein Bild sagt oft
mehr als 1000 Worte:

Hier ist Platz für Fotos (deiner Lieblingsmenschen, der großartigsten Augenblicke oder von besonderen Orten ...), die dich beim Betrachten SOFORT dankbar machen.

Das kleine Alphabet der Dankbarkeit:

Von Ausschläfen bis Zwetschkuchen

A _____

B _____

C _____

D _____

E _____

F _____

G _____

H _____

I _____

J _____

K _____

L _____

M _____

N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z

Handwriting practice lines for uppercase letters N through Z. Each letter is followed by a horizontal line for tracing or writing practice.